

INFOS & INSCRIPTIONS

Qui peut s'inscrire ?

Toutes les animatrices et les animateurs souhaitant intervenir dans des établissements, structures, associations accueillant un public sénior. Cette formation peut accueillir 20 personnes.

Sur Rennes

(lieu précisé ultérieurement)

**le 21 mai 2022
de 9h à 16h30**

30€ adhérents
45€ non-
adhérents
hors frais repas
et déplacement

Comment ?

En flashant ce code,
ou allant sur
<https://urlz.fr/hOIS>



L'association Mycélium participe au développement de la conscience et aspire à un monde plus juste. Elle promeut et transmet des valeurs de solidarité, d'humanisme, de coopération, d'écoute et de bienveillance.

Nous intervenons dans le milieu scolaire (tous niveaux) et dans les institutions sociales et culturelles (Médiathèque, Centre de détention, Etablissements sociaux et médico-sociaux, Mission locale, associations..)



Mycélium



contact@asso-mycelium.fr



<https://asso-mycelium.fr>



Mycélium

**vous propose
un module de formation**

**Animation
d'Ateliers Philo
avec les Séniors**

**À destination
des
animateurs**

**le 21 mai
2022
à Rennes**

30€ Adhérents
45€ Non-Adhérents
(hors frais repas et
déplacement)

Animée par François GALICHET

Normal Sup Ulm, Agrégé de philo, docteur d'Etat, formateur SEVE, auteur d'ouvrages sur la philo et l'éducation, en particulier une thèse intitulée "L'individu et la mort". Voir son site : <https://philogalichet.fr/>

Co-animée par Thierry RAFFIN

Psycho-sociologue de la famille, Instructeur de Méditation de pleine conscience, ancien formateur SEVE Pratique de l'attention. Voir son site : <https://enviedebienetre.wixsite.com/enviedebienetre/blog>

Contenu de la formation :

- Définir le public sénior :
Le statut et la place des personnes âgées dans la société
Leurs problématiques et questionnements
- Démarcher une structure accueillant un public sénior et constituer un groupe de discussion
- Adapter sa posture d'animateur :
Capacités physiologiques à écouter, temporalité, rythme
Prendre soin du public, bienveillance, écoute
- Identifier les problématiques philosophiques que l'on peut aborder avec les publics séniors
- Connaître des supports qui vont favoriser la discussion
- Proposer des pratiques de l'attention adaptées
- Considérer des contextes particuliers (ateliers intergénérationnels, tiers lieux, ateliers extérieurs)
- Expérimenter un atelier philo à destination des personnes âgées

Objectifs de la formation

- Développer les compétences des animateurs pour préparer et animer des ateliers de philosophie auprès de publics séniors
- Approfondir la qualité de la posture de l'animateur dans sa relation au public sénior
- Démarcher les structures accueillant un public sénior, constituer des groupes séniors
- Connaître des contextes particuliers pour animer

Compétences développées

- Mettre en place un cadre sécurisant et favorable à l'expression des personnes âgées (posture, écoute, bienveillance)
- Connaître les questions philosophiques et les supports de discussion adaptés au public sénior
- Proposer des pratiques de l'attention appropriées

Modalités Pédagogiques

- Mise en pratique en présentiel
- Apports théoriques (présentation, vidéos, bibliographie scientifique, ressources pour pratiquer avec des publics séniors)
- la coopération (chaque animateur enrichi le groupe avec ses expériences)

Contenu de la formation

La relation bienveillante à la personne âgée

La démarche philosophique

Les techniques d'animation